

Horario de los Mercados Agrícolas 2022 de la Asambleísta Aileen Gunther

Asambleísta
Aileen M. Gunther
18 Anawana Lake Road
Monticello, NY 12701
845-794-5807

16 James Street, 3.º Piso
Middletown, NY 10940
845-342-9304

gunthera@nyassembly.gov



18 Anawana Lake Road, Monticello, NY 12701

PRSRIT STD.
U.S. Postage
PAID
Albany, NY
Permit No. 75

Estimados amigos:

El tiempo está calentando, las hojas han crecido en los árboles, nuestras comunidades se preparan para la primera cosecha y los zorzales petirrojos han regresado. Es hora de regresar a nuestros mercados agrícolas de temporada.

Los mercados agrícolas son importantes para nuestras comunidades, no solo porque son una fuente de alimentos buenos, frescos y nutritivos, también ayudan a que nuestros agricultores prosperen. Además, ¡es un gran lugar para conocer a sus vecinos!

A todos nos encantan los alimentos locales deliciosos que podemos encontrar en nuestros mercados agrícolas, y con la ayuda de beneficios como el Programa Suplementario de Asistencia Nutricional (SNAP, por sus siglas en inglés) y el Programa Nutricional de Mercados Agrícolas para Adultos de Edad Avanzada, todos pueden disfrutar de los beneficios de alimentos frescos y saludables. Si tienen alguna pregunta, favor de comunicarse con la Oficina para los Adultos de Edad Avanzada de su condado: el de *Sullivan*, 845-807-0241 o el de *Orange*, 845-615-3700.



Favor de comunicarse con mi oficina en *Monticello* llamando al 845-794-5807 o con mi oficina en *Middletown* al 845-342-9304 con cualquier pregunta que puedan tener, o visítennos en cualquier momento.

¡Nos vemos allí!

Atentamente,

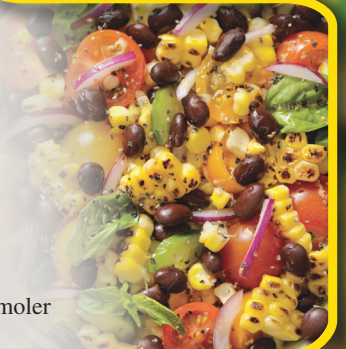
Aileen Gunther

Aileen Gunther
Asambleísta, Distrito 100

Receta de Ensalada Jardinera Fresca de Gunther:

Lechuga romana
o cualquier hoja verde que
prefiera
Calabacín
Mazorca de maíz
Melocotones
Pimientos rojos
Cebolla morada
Manzanas verdes/rojas
Fresas frescas cortadas

Pepinos
Lima fresca exprimida
Miel
1/3 taza de vinagre de vino blanco
2 granos de ajo, trituroados
1 cucharada de perejil cortado en trozos finos
1 cucharada de mostaza *Dijon*
1/4 taza de aceite de oliva extra virgen
1/2 cucharadita de sal
1/2 cucharadita de pimienta negra acabada de moler



Horario de los Mercados Agrícolas 2022

Todos los Mercados Agrícolas de Sullivan Catskills funcionan independientemente

Para más información sobre los programas de incentivos en los mercados agrícolas, visiten el sitio Web:
<https://homegrownwithheart.com/use-your-benefits/>



- **Mercado Agrícola de Barryville**
3405 Scenic Route 97, Barryville, NY
(Iglesia Metodista Unida)
Sábados, 10 a.m. a 1 p.m.
21 de mayo – 29 de octubre
845-557-0913
info@barryvillefarmersmarket.org
www.barryvillefarmersmarket.org
*Acepta los programas SNAP/EBT/ FMNP
- **Mercado Agrícola de Callicoon**
Mercado al Aire Libre
A. Dorrer Drive, (Parque Callicoon Creek)
Callicoon, NY
Abril - noviembre
Domingos, 11 a.m. a 2 p.m.
Mercado Bajo Techo
Diciembre - marzo
Domingos, 11 a.m. a 2 p.m.
info@callicoonfarmersmarket.org
www.callicoonfarmersmarket.org
*Acepta los programas SNAP/EBT/ FMNP
- **Mercado Agrícola de Jeffersonville**
4906 NY-52, Jeffersonville, NY
22 de mayo – 9 de octubre
Domingos, 10 a.m. a 1 p.m.
jeffnyfarmersmarket@gmail.com
www.jeffersonvillefarmersmarket.com
*Acepta los programas SNAP/EBT/ FMNP
- **Mercado Agrícola de Kauneonga Lake**
3594 State Route 55, Kauneonga Lake, NY
25 de junio – 10 de septiembre
Sábados, 11 a.m. a 2 p.m.
www.kauneongalakefarmersmarket.org
*Acepta los programas SNAP/EBT/ FMNP
- **Mercado Agrícola de Liberty**
Operado por Catskill Mountainkeeper
119 North Main Street, Liberty, NY

- (Parque de Creekside)
17 de junio – 16 de septiembre
Viernes, 3 p.m. a 6 p.m.
845-439-1230
cmkfarmersmarket@gmail.com
www.CatskillMountainKeeper.org
*Acepta los programas SNAP/EBT
- **Mercado Agrícola de Livingston Manor**
62 Main St., Livingston Manor, NY
29 de mayo – 9 de octubre
Domingos, 10 a.m. a 2 p.m.
mariabivens@gmail.com
*Acepta los programas SNAP/EBT/ FMNP
- **Mercado Agrícola de Mamakating**
2948 Route 209, Wurtsboro, NY
27 de mayo – 2 de septiembre
Viernes, 4 p.m. a 7 p.m.
mamakatingfarmersmarket@gmail.com
www.visitmamakating.org
*Acepta los programas SNAP/EBT/ FMNP
- **Mercado Agrícola Sullivan Fresh de Monticello**
*Operado por Cornell Cooperative Extension del Condado de Sullivan
10 Jefferson Street
(Detrás del Centro Recreacional Ted Stroebele)
30 de junio – 29 de septiembre
Jueves, 10 a.m. a 1 p.m.
845-292-6180
sullivanfresh@cornell.edu
www.sullivanccce.org
*Acepta los programas SNAP/EBT
- **Mercado Agrícola de Narrowsburg**
Ubicado detrás de
The Narrowsburg Union, 7 Erie Ave., Narrowsburg, NY
14 de mayo – 29 de octubre

Sábados, 10 a.m. a 1 p.m.
570-982-0050
info@narrowsburgfarmersmarket.org
www.NarrowsburgFarmersMarket.org

*Acepta los programas SNAP/EBT/ FMNP

- **Mercado Agrícola de Rock Hill**
223 Rock Hill Drive, Rock Hill, NY
4 de junio – 24 de septiembre
Sábados, 10 a.m. a 1 p.m.
845-397-0376
rhfarmersmarket@gmail.com
www.rockhillfarmersmarket.com
*Acepta los programas SNAP/EBT/ FMNP

Mercados Agrícolas del Condado de Sullivan que NO aceptan los Programas de Incentivos SNAP/EBT y FMNP:

- **Mercado Agrícola de Roscoe**
Niforatos Field, Roscoe, NY
22 de mayo – 9 de octubre
Domingos, 10 a.m. a 2 p.m.
roscoenyfarmersmarket@gmail.com
www.roscoeny.com

Mercados Agrícolas del Condado de Orange que NO aceptan los Programas de Incentivos SNAP/EBT y FMNP:

- **Mercado Agrícola de Middletown**
Parque Erie Way, ubicado en el
1-31 Union Street, Middletown, NY
4 de junio – 22 de octubre
Sábados, 8 a.m. a 1 p.m.
845-343-8075
www.middletownbid.org

FMNP: Programa Nutricional de los Mercados Agrícolas
SFMNP: Programa Nutricional de los Mercados Agrícolas para Adultos de Edad Avanzada

“Si no fuera por ti, el invierno no tendría primavera, no podría oír cantar al petirrojo, no tendría idea de nada y, en cualquier caso, nada sería verdad, si no fuera por ti”.
– Bob Dylan

