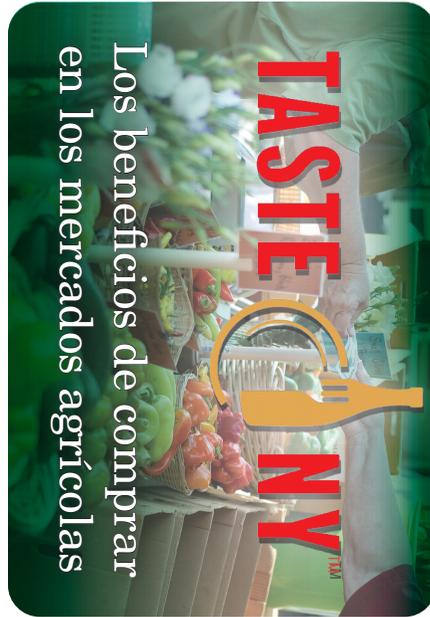


# Horario de los Mercados Agrícolas 2022 de la Asambleísta Aileen Gunther

Asambleísta  
**Aileen M. Gunther**  
18 Anawana Lake Road  
Monticello, NY 12701  
845-794-5807

16 James Street, 3.º Piso  
Middletown, NY 10940  
845-342-9304

[gunthera@nyassembly.gov](mailto:gunthera@nyassembly.gov)



18 Anawana Lake Road, Monticello, NY 12701

PRSRIT STD.  
U.S. Postage  
PAID  
Albany, NY  
Permit No. 75

Estimados amigos:

El tiempo está calentando, las hojas han crecido en los árboles, nuestras comunidades se preparan para la primera cosecha y los zorzales petirrojos han regresado. Es hora de regresar a nuestros mercados agrícolas de temporada.

Los mercados agrícolas son importantes para nuestras comunidades, no solo porque son una fuente de alimentos buenos, frescos y nutritivos, también ayudan a que nuestros agricultores prosperen. Además, ¡es un gran lugar para conocer a sus vecinos!

A todos nos encantan los alimentos locales deliciosos que podemos encontrar en nuestros mercados agrícolas, y con la ayuda de beneficios como el Programa Suplementario de Asistencia Nutricional (SNAP, por sus siglas en inglés) y el Programa Nutricional de Mercados Agrícolas para Adultos de Edad Avanzada, todos pueden disfrutar de los beneficios de alimentos frescos y saludables. Si tienen alguna pregunta, favor de comunicarse con la Oficina para los Adultos de Edad Avanzada de su condado: el de *Sullivan*, 845-807-0241 o el de *Orange*, 845-615-3700.



Favor de comunicarse con mi oficina en *Monticello* llamando al 845-794-5807 o con mi oficina en *Middletown* al 845-342-9304 con cualquier pregunta que puedan tener, o visítennos en cualquier momento.

¡Nos vemos allí!

Atentamente,

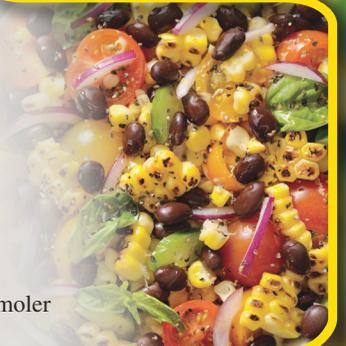
*Aileen Gunther*

Aileen Gunther  
Asambleísta, Distrito 100

## Receta de Ensalada Jardinera Fresca de Gunther:

Lechuga romana  
o cualquier hoja verde que  
prefiera  
Calabacín  
Mazorca de maíz  
Melocotones  
Pimientos rojos  
Cebolla morada  
Manzanas verdes/rojas  
Fresas frescas cortadas

Pepinos  
Lima fresca exprimida  
Miel  
1/3 taza de vinagre de vino blanco  
2 granos de ajo, trituroados  
1 cucharada de perejil cortado en trozos finos  
1 cucharada de mostaza *Dijon*  
1/4 taza de aceite de oliva extra virgen  
1/2 cucharadita de sal  
1/2 cucharadita de pimienta negra acabada de moler



# Horario de los Mercados Agrícolas 2022

*\*Todos los Mercados Agrícolas de Sullivan Catskills funcionan independientemente\**

Para más información sobre los programas de incentivos en los mercados agrícolas, visiten el sitio Web:  
<https://homegrownwithheart.com/use-your-benefits/>



- **Mercado Agrícola de Barryville**  
3405 Scenic Route 97, Barryville, NY  
(Iglesia Metodista Unida)  
Sábados, 10 a.m. a 1 p.m.  
**21 de mayo – 29 de octubre**  
845-557-0913  
[info@barryvillefarmersmarket.org](mailto:info@barryvillefarmersmarket.org)  
[www.barryvillefarmersmarket.org](http://www.barryvillefarmersmarket.org)  
\*Acepta los programas SNAP/EBT/ FMNP
- **Mercado Agrícola de Callicoon**  
**Mercado al Aire Libre**  
A. Dorrer Drive, (Parque Callicoon Creek)  
Callicoon, NY  
**Abril - noviembre**  
Domingos, 11 a.m. a 2 p.m.  
**Mercado Bajo Techo**  
**Diciembre - marzo**  
Domingos, 11 a.m. a 2 p.m.  
[info@callicoonfarmersmarket.org](mailto:info@callicoonfarmersmarket.org)  
[www.callicoonfarmersmarket.org](http://www.callicoonfarmersmarket.org)  
\*Acepta los programas SNAP/EBT/ FMNP
- **Mercado Agrícola de Jeffersonville**  
4906 NY-52, Jeffersonville, NY  
**22 de mayo – 9 de octubre**  
Domingos, 10 a.m. a 1 p.m.  
[jeffnyfarmersmarket@gmail.com](mailto:jeffnyfarmersmarket@gmail.com)  
[www.jeffersonvillefarmersmarket.com](http://www.jeffersonvillefarmersmarket.com)  
\*Acepta los programas SNAP/EBT/ FMNP
- **Mercado Agrícola de Kauneonga Lake**  
3594 State Route 55, Kauneonga Lake, NY  
**25 de junio – 10 de septiembre**  
Sábados, 11 a.m. a 2 p.m.  
[www.kauneongalakefarmersmarket.org](http://www.kauneongalakefarmersmarket.org)  
\*Acepta los programas SNAP/EBT/ FMNP
- **Mercado Agrícola de Liberty**  
**Operado por Catskill Mountainkeeper**  
119 North Main Street, Liberty, NY

- (Parque de Creekside)  
**17 de junio – 16 de septiembre**  
Viernes, 3 p.m. a 6 p.m.  
845-439-1230  
[cmkfarmersmarket@gmail.com](mailto:cmkfarmersmarket@gmail.com)  
[www.CatskillMountainKeeper.org](http://www.CatskillMountainKeeper.org)  
\*Acepta los programas SNAP/EBT
- **Mercado Agrícola de Livingston Manor**  
62 Main St., Livingston Manor, NY  
**29 de mayo – 9 de octubre**  
Domingos, 10 a.m. a 2 p.m.  
[mariabivens@gmail.com](mailto:mariabivens@gmail.com)  
\*Acepta los programas SNAP/EBT/ FMNP
- **Mercado Agrícola de Mamakating**  
2948 Route 209, Wurtsboro, NY  
**27 de mayo – 2 de septiembre**  
Viernes, 4 p.m. a 7 p.m.  
[mamakatingfarmersmarket@gmail.com](mailto:mamakatingfarmersmarket@gmail.com)  
[www.visitmamakating.org](http://www.visitmamakating.org)  
\*Acepta los programas SNAP/EBT/ FMNP
- **Mercado Agrícola Sullivan Fresh de Monticello**  
\*Operado por Cornell Cooperative Extension del Condado de Sullivan  
10 Jefferson Street  
(Detrás del Centro Recreacional Ted Stroebele)  
**30 de junio – 29 de septiembre**  
Jueves, 10 a.m. a 1 p.m.  
845-292-6180  
[sullivanfresh@cornell.edu](mailto:sullivanfresh@cornell.edu)  
[www.sullivanccce.org](http://www.sullivanccce.org)  
\*Acepta los programas SNAP/EBT
- **Mercado Agrícola de Narrowsburg**  
Ubicado detrás de  
The Narrowsburg Union, 7 Erie Ave., Narrowsburg, NY  
**14 de mayo – 29 de octubre**

Sábados, 10 a.m. a 1 p.m.  
570-982-0050  
[info@narrowsburgfarmersmarket.org](mailto:info@narrowsburgfarmersmarket.org)  
[www.NarrowsburgFarmersMarket.org](http://www.NarrowsburgFarmersMarket.org)

\*Acepta los programas SNAP/EBT/ FMNP

- **Mercado Agrícola de Rock Hill**  
223 Rock Hill Drive, Rock Hill, NY  
**4 de junio – 24 de septiembre**  
Sábados, 10 a.m. a 1 p.m.  
845-397-0376  
[rhfarmersmarket@gmail.com](mailto:rhfarmersmarket@gmail.com)  
[www.rockhillfarmersmarket.com](http://www.rockhillfarmersmarket.com)  
\*Acepta los programas SNAP/EBT/ FMNP

**Mercados Agrícolas del Condado de Sullivan que NO aceptan los Programas de Incentivos SNAP/EBT y FMNP:**

- **Mercado Agrícola de Roscoe**  
Niforatos Field, Roscoe, NY  
**22 de mayo – 9 de octubre**  
Domingos, 10 a.m. a 2 p.m.  
[roscoenyfarmersmarket@gmail.com](mailto:roscoenyfarmersmarket@gmail.com)  
[www.roscoeny.com](http://www.roscoeny.com)

**Mercados Agrícolas del Condado de Orange que NO aceptan los Programas de Incentivos SNAP/EBT y FMNP:**

- **Mercado Agrícola de Middletown**  
Parque Erie Way, ubicado en el  
1-31 Union Street, Middletown, NY  
**4 de junio – 22 de octubre**  
Sábados, 8 a.m. a 1 p.m.  
845-343-8075  
[www.middletownbid.org](http://www.middletownbid.org)

FMNP: Programa Nutricional de los Mercados Agrícolas  
SFMNP: Programa Nutricional de los Mercados Agrícolas para Adultos de Edad Avanzada

“Si no fuera por ti, el invierno no tendría primavera, no podría oír cantar al petirrojo, no tendría idea de nada y, en cualquier caso, nada sería verdad, si no fuera por ti”.  
– Bob Dylan

