

SARAHANA SHRESTHA

NEW YORK STATE ASSEMBLYMEMBER

DISTRICT 103



OUR OFFICE IS HERE  
TO HELP YOU

---

NUESTRA OFICINA ESTÁ AQUÍ  
PARA AYUDARLE



SCAN CODE TO SUBSCRIBE, OR  
VISIT [BIT.LY/103UPDATES](https://bit.ly/103updates)

PARA SUSCRIBIRSE A LAS ACTUALIZACIONES,  
ESCANEE EL CÓDIGO O VISITE  
[BIT.LY/103UPDATES](https://bit.ly/103updates)

GET IN TOUCH / PÓNGASE EN CONTACTO

**(845) 338-9610**

DISTRICT103@NYASSEMBLY.GOV

Contact us for help with  
any state-related issues.

**Comuníquese con nosotros para  
obtener ayuda con cualquier problema  
relacionado al gobierno estatal.**

**ENERGY / ENERGÍA**



**Central Hudson & other utility bills**  
CENTRAL HUDSON Y OTRAS FACTURAS DE  
SERVICIOS PÚBLICOS



**Assistance for heating and cooling**  
ASISTENCIA DE PAGO PARA CALEFACCIÓN Y  
AIRE ACONDICIONADO

**CHILDCARE / CUIDADO DE NIÑOS**



**Childcare coverage**  
COBERTURA PARA EL CUIDADO DE NIÑOS



**Health insurance for children**  
SEGURO DE SALUD PARA NIÑOS

**HOUSING / VIVIENDA**



**Tenant rights**  
DERECHOS DE LOS INQUILINOS



**Homeowner protection**  
PROTECCIÓN PARA LOS DUEÑOS DE CASAS

**BENEFITS / BENEFICIOS**



**Unemployment, SNAP, and more**  
DESEMPLEO, SNAP Y MÁS